

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Неделя 2 День 1							
Завтрак	<b>Макароны отварные с сыром</b>	200	3,29	10,01	22,71	218	206
	<b>Чай с сахаром</b>	200	0,2	0	6,4	26,8	393
	<b>Бутерброд с маслом</b>	30	1,836	5,658	10,962	102	1
Второй завтрак	<b>Сок</b>	100	0,90	-	18,18	76	79
Обед	<b>Салат из свеклы и соленого огурца</b>	50	0,6	4,1	3,5	51	23
	<b>Суп картофельный</b>	200	5,49	5,27	16,32	135	81
	<b>Каша гречневая с маслом</b>	120	8,59	6,09	38,64	243	313
	<b>Гуляш из печени</b>	80	15,42	12,41	3,96	189	487
	<b>Компот из сухофруктов</b>	200	0,44	0,02	27,76	113	376
	<b>Хлеб</b>	30	1,56	0,36	13,29	64,2	2
полдник	<b>Какао с молоком</b>	200	3,67	3,19	15,82	107	397
	<b>Кондитерское изделие</b>	50	0,75	6,1	12,5	154,2	105

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Неделя 2 День 7</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Каша рисовая</b>	200	7,76	10	43,52	296	173
	<b>кофейный напиток с молоком</b>	200	2,85	2,41	14,36	91	395
	<b>Бутерброд с маслом</b>	30	1,836	5,658	10,962	102	1
<b>Второй завтрак</b>	<b>банан</b>	100	1,5	0,50	21	95	368
<b>Обед</b>	<b>Салат из моркови</b>	50	0,49	0,038	4,64	20,92	41
	<b>Суп гречневый</b>	200	3,79	3,07	12,12	112	80
	<b>Пюре картофельное</b>	120	2,04	3,2	13,62	92	321
	<b>Биточек рыбный</b>	65	8,93	6,74	8,97	132	282
	<b>Напиток апельсиновый</b>	200	80	0,19	0,75	25,49	103,95
	<b>Хлеб</b>	40	2,13	0,33	13,92	68,7	2
<b>полдник</b>	<b>Чай с лимоном</b>	200	0,12	0,02	10,20	41	393
	<b>Сдоба обыкновенная</b>	60	5,3	3,9	32,4	188	18/2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
СРЕДА							
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 3</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Запеканка из творога</b>	150	29,7	10,7	21,6	301,3	54-1т
	<b>Чай с молоком</b>	200	2,67	2,34	14,31	89	58
	<b>Бутерброд с маслом</b>	30	1,836	5,658	10,962	102	1
<b>Второй завтрак</b>	<b>мандарин</b>	100	0,56	0,14	15,2	64	79
<b>Обед</b>	<b>Салат из свежей капусты</b>	50	0,84	3,64	5,41	52,44	20
	<b>Суп рисовый</b>	200	3,79	3,07	12,12	112	80
	<b>макароны</b>	120	13,16	14,03	86,9	56,43	309
	<b>Шницель куриный</b>	70	11,92	8,80	11,64	173	282
	<b>Компот "Ассорти"</b>	200	0,44	0,02	27,76	113	376
	<b>Хлеб</b>	40	2,13	0,33	13,92	68,7	2
<b>полдник</b>	<b>Гренка молочная</b>	50	5,84	5,26	25,32	165	58
	<b>Кисель</b>	200	0	0	30,6	118,0	332

			Б	Ж	У	ценность	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Неделя 2 День 4</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Каша манная</b>	170	4,52	4,07	30,57	177,0	168
	<b>Какао с молоком</b>	200	3,67	3,19	15,82	107	397
	<b>Бутерброд с маслом</b>	30	1,836	5,658	10,962	102	1
<b>Второй завтрак</b>	<b>яблоко</b>	100	0,40	0,40	9,80	44	368
<b>Обед</b>	<b>Винегрет с растительным маслом</b>	50	58,5	4,475	3,335	55,95	54-16з
	<b>Борщ</b>	200	1,04	2,94	7,32	160	57
	<b>Рис отварной</b>	120	8,59	6,09	38,64	143	304
	<b>Гуляш из птицы</b>	70	18,05	14,26	4,58	218	487
	<b>Компот из яблок</b>	200	0,35	0,35	0,1	42,36	348
	<b>Хлеб</b>	30	40	1,56	0,36	13,29	2
<b>полдник</b>	<b>Чай с сахаром</b>	200	0,2	0	6,4	26,8	393
	<b>Бутерброд с повидлом</b>	50	2,94	4,64	16,38	184	2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 3</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Каша геркулесовая</b>	200	6,33	8,90	25,49	207	93
	<b>Чай с лимоном</b>	200	0,12	0,02	10,20	41	393
	<b>Бутерброд с маслом</b>	25	1,836	5,658	10,962	102	1
<b>Второй завтрак</b>	<b>Сок</b>	100	0,90	-	18,18	76	79
<b>Обед</b>	<b>Салат из моркови</b>	50	0,49	0,038	4,64	20,92	41
	<b>Суп полевой на курином бульоне</b>	200	7,71	7,32	15,3	166,6	218
	<b>Жаркое по-домашнему</b>	150	18,35	4,7	16,32	180	37
	<b>Напиток лимонный</b>	200	200	0,09	0,01	13,73	47,29
	<b>Хлеб ржаной</b>	30	40	1,56	0,36	13,29	2
<b>полдник</b>	<b>Компот из яблок</b>	200	0,35	0,35	0,1	42,36	348
	<b>Кондитерское изделие</b>	50	0,75	6,1	12,5	154,2	105