

Утверждаю
директор МКОУ «ЦО Краснолесский»
_____ /Агеева Н.В.

Меню
на 31 октября 2023 года

Завтрак

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Яйцо отварное	1 шт	56,5
Каша пшеничная молочная	200	274,9
Бутерброд с сл.маслом\сыр	65	198,6
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9

Обед

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Салат из св.огурцов, помидор	120	37,6
Рассольник	200	157
Каша гречневая	180	243
Печень по -строгански	100	189
Компот из кураги	200	66,9
Хлеб ржаной	30	53

Полдник

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Банан	400	41
Сок яблочный	200	86,6
Пряник печатный	250	109,8
Цена:		325-00