

**Меню**  
**На 01 ноября 2023 года**

**Завтрак**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Закрытый бутерброд с сыром	60	198,6
Каша «Дружба» молочная	180	404,55
Какао с молоком	200	144

**Обед**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Икра кабачковая	80	112,7
Суп лапша домашняя	200	145,9
Говядина в кисло-сладком соусе	80	173,6
Капуста тушенная	180	155,4
Компот из сухофруктов	200	100,25
Хлеб ржаной	30	53

**Полдник**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Мандарины	300	35
Печенье с корицей	200	165
Ацидолакт	200	22,8
Итого:		325,00