

Утверждаю  
Индивидуальный Предприниматель  
\_\_\_\_\_ /Курмышова А.А

Согласовано  
директор МКОУ «ЦО Краснолесский»  
\_\_\_\_\_ /Агеева Н.В.

**Меню**  
на **24 июня 2024** года

**Завтрак**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Бутерброды с сыром	35	123
Пудинг творожный запеченный	150	387
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113
Хлеб пшеничный	20	47

**Обед**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Салат из св.огурцов,с зелен.луком	100	102
Суп с бобовыми( горох)	250	108
Рыба припущенная в молоке	100	129
Картофель отварной	180	183,6
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	30	70,5
Компот из апельсин с яблоком	200	22,2

**Полдник**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Черешня	100	10,6
Сдоба	50	187
Молоко кипяченое	200	106

повар \_\_\_\_\_ /Хусаинова И.Ю.