

Утверждаю
Индивидуальный Предприниматель
_____ /Курмышова А.А

Согласовано
директор МКОУ «ЦО Краснолесский»
_____ /Агеева Н.В.

Меню
На 21 июня 2024 года

Завтрак

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Бутерброд с ветчиной	35	95,9
Запеканка рисовая с творогом	150	261
Чай с молоком	200	81
Батон нарезной	40	104,8

Обед

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Салат из свеклы с сыром	100	148
Рассольник ленинградский	250	106,25
Рыба, запеченная в омлете	120	211,68
Капуста тушеная	200	126
Хлеб ржаной	20	61,87
Хлеб пшеничный	20	47
Компот из с\ф	200	110

Полдник

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Виноград	100	72
Печенье	60	250,2
Сок абрикосовый	200	55

повар _____ /Хусаинова И.Ю.