

Утверждаю  
Индивидуальный Предприниматель  
\_\_\_\_\_ /Курмышова А.А

Согласовано  
директор МКОУ «ЦО Краснолесский»  
\_\_\_\_\_ /Агеева Н.В.

**Меню  
на 19 июня 2024 года**

**Завтрак**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Омлет натуральный	200	326,67
Чай с сахаром	200	60
Бутерброд с джемом	60	176
Хлеб пшеничный	20	47

**Обед**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Салат из св.огурцов	60	61,2
Борщ из св. капусты	250	78,25
Биточек из мясо птицы	100	188,6
Каша гречневая	150	37,08
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	20	47
Кисель из конц. пло- ягодные	200	122

**Полдник**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Мандарин	100	35
Булочка домашняя	50	194
Молоко кипяченое	200	106

повар \_\_\_\_\_ /Хусаинова И.Ю