

Утверждаю
Индивидуальный Предприниматель
_____ /Курмышова А.А

Согласовано
директор МКОУ «ЦО Краснолесский»
_____ /Агеева Н.В.

**Меню
на 18 июня 2024 года**

Завтрак

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Сырники из творога морковью	150	318
Кофейный напиток с молоком	200	79
Бутерброд с сл.маслом\петрушкой	40	168,8

Обед

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Салат из св. перцев\помидор	80	87,2
Суп картофельный с фрикадельками	250\25	94,25
Котлета рыбная	120	135,6
Каша рисовая рассыпчатая	180	292
Компот из апельсин, яблок	200	93
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	20	9,84

Полдник

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Груша	100	47
Пряники заварные	50	182,5
Сок апельсиновый	200	120

повар _____ /Хусаинова И.Ю.