

Утверждаю
Индивидуальный Предприниматель
_____ / Курмышова А.А

Согласовано
директор МКОУ «ЦО Краснолесский»
_____ / Агеева Н.В.

**Меню
на 14 июня 2024 года**

Завтрак

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Яйцо отварное	1 шт	63
Каша пшенная молочная	200	243
Бутерброд с сл.маслом	40	197
Чай с лимоном и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный	20	47

Обед

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Винегрет овощной	60	78
Рассольник	250	109,5
Каша гречневая	150	253,05
Печень по -строгановски	110	213
Компот из кураги	200	102
Хлеб ржаной	20	61,87
Хлеб пшеничный	20	47

Полдник

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Банан	100	96
Сок морковный	200	98
Крендель сахарный	40	152

повар _____ / Хусаинова И.Ю.