

Утверждаю
Индивидуальный Предприниматель
_____ /Курмышова А.А

Согласовано
директор МКОУ «ЦО Краснолесский»
_____ /Агеева Н.В.

Меню
на **13 июня 2024** года

Завтрак

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Бутерброды с сыром	35	123
Пудинг творожный запеченный	150	387
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113
Хлеб пшеничный	20	47

Обед

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Салат из св.огурцов,с зелен.луком	100	102
Суп с бобовыми(горох)	250	108
Рыба припущенная в молоке	100	129
Картофель отварной	180	183,6
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	30	70,5
Компот из апельсин с яблоком	200	22,2

Полдник

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Черешня	100	10,6
Сдоба	50	187
Молоко кипяченое	200	106

повар _____ /Хусаинова И.Ю.