

Утверждаю
Индивидуальный Предприниматель
_____ /Курмышова А.А

Согласовано
директор МКОУ «ЦО Краснолесский»
_____ /Агеева Н.В.

Меню
на **13 июня 2024** года

Завтрак

| Наименование | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------------------|---------------------|----------------------------|
| Бутерброды с сыром | 35 | 123 |
| Пудинг творожный запеченный | 150 | 387 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 113 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | | |
| | | |

Обед

| Наименование | Масса порции | Калорийность порции |
|-----------------------------------|---------------------|----------------------------|
| Салат из св.огурцов,с зелен.луком | 100 | 102 |
| Суп с бобовыми(горох) | 250 | 108 |
| Рыба припущенная в молоке | 100 | 129 |
| Картофель отварной | 180 | 183,6 |
| Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Компот из апельсин с яблоком | 200 | 22,2 |

Полдник

| Наименование | Масса порции | Калорийность порции |
|---------------------|---------------------|----------------------------|
| Черешня | 100 | 10,6 |
| Сдоба | 50 | 187 |
| Молоко кипяченое | 200 | 106 |

повар _____ /Хусаинова И.Ю.