

Пятница, 2 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
217	Каша рисовая вязкая	180	5,2	5,7	32,4	208,43
459	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40
79	Масло сливочное	10	0,08	7,2	0,13	73,18
111	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,4	78,6
82	Банан	100	1,8	0,6	22,8	96
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>520</b>	<b>9,63</b>	<b>14,47</b>	<b>80,23</b>	<b>496,21</b>