

Пятница (2 неделя)

Завтрак 1 – 4 классы

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-11к-2020	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	9,5	11,8	40,8	307,6
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5
	Итого за завтрак		19,4	21,8	71,3	559
	Стоимость питания	73,80				

Завтрак 5 – 9 классы

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)	200	4,82	5,16	16,52	131,8
	Кофейный напиток с молоком	200	2,61	2,88	12,68	87,78
	Бутерброд с сыром	30/10	4,64	6,82	14,82	139,95
	Итого за завтрак		12,07	14,86	44,02	359,53
	Стоимость питания	34,53				

Обед

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед	Соленый огурец	30	0,8	0,1	1,7	13,0
	Суп картофельный с вермишелью	200	2,38	2,46	20,07	100,1
	Рагу из птицы	180	15,78	16,46	18,17	283,45
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
	Компот яблочный	180	0,41	0,09	21,72	90,08
	Итого за обед		22,01	19,59	75,02	556,23
	Стоимость питания	75,00				