

Утверждаю
Индивидуальный Предприниматель
_____ / Курмышова А.А

Согласовано
директор МКОУ «ЦО Краснолесский»
_____ / Агеева Н.В.

Меню
на 10 июня 2024 года

Завтрак

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Закрытый бутерброд с сыром	40	141,3
Каша геркулесовая жидкая	200	228,4
Какао с молоком	200	144
Батон нарезной	40	104,8

Обед

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Икра кабачковая	80	95,2
Солянка сборная мясная	250	152,5
Оладьи из печени по кунцевски	100	222
Рагу из овощей с кабачками	180	160,2
Хлеб ржаной	20	61,87
Хлеб пшеничный	20	47
Компот из изюма	200	201

Полдник

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Яблоко	100	47
Коржик молочный	40	159,33
Йогурт	200	102

повар _____ / Хусаинова И.Ю.