

Утверждаю
Индивидуальный Предприниматель
_____ /Курмышова А.А

Согласовано
директор МКОУ «ЦО Краснолесский»
_____ /Агеева Н.В.

**Меню
на 07 июня 2024 года**

Завтрак

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Омлет натуральный	200	326,67
Чай с сахаром	200	60
Бутерброд с джемом	60	176
Хлеб пшеничный	20	47

Обед

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Салат из св.огурцов	60	61,2
Борщ из св. капусты	250	78,25
Биточек из мясо птицы	100	188,6
Каша гречневая	150	37,08
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	20	47
Кисель из конц. пло- ягодные	200	122

Полдник

Наименование	Масса порции	Калорийность порции
Мандарин	100	35
Булочка домашняя	50	194
Молоко кипяченое	200	106

повар _____ /Хусаинова И.Ю