

Утверждаю  
директор МКОУ «ЦО Краснолесский»  
\_\_\_\_\_/Агеева Н.В./

**Меню**  
на **03 ноября 2023** года

**Завтрак**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Каша пшенная	150	247,9
Чай с сахаром	200	26,8
Бутерброд с джемом	60	
Яйцо вареное	1 шт	56,6

**Обед**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Салат из св.огурцов	60	37,6
Борщ из св. капусты	250	137,9
Биточек из мясо птицы	100	151,8
Каша гречневая	150	233,7
Хлеб ржаной	40	78,2
Кисель из конц.плодо- ягодные		55,2

**Полдник**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Пряник печатный	250	91,
Яблоко	200	53,3
Йогурт	200	136
Итого :		325,00