

Вторник, неделя 2-я

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	7,18	9,42	28,86	227,39	272
	Чай с сахаром	180	3,78	3,89	15,01	111,48	416
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,89	136,6	1
Второй завтрак	Яблоко	60	0,48	0,12	4,5	22,8	118
Обед	Салат витаминный	60	0,46	3,65	1,42	40,34	60
	Суп рисовый	250	4,06	6,83	20,41	147,07	82
	Жаркое по-домашнему	150	4,42	3,5	27,34	147,26	335
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Напиток лимонный	180	0,44	0,02	27,76	113	376
Полдник	Кисель	180	0,05	0,01	8,39	33,85	411
	Оладьи	50	2,95	2,35	37,5	183	608
	ИТОГО за 7 день		37,78	41,16	170,25	1266,58	