

Среда, неделя 2-я

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 8 Завтрак	Каша манная	180	8,12	9,39	35,99	261,42	199
	Какао с молоком	180	3,78	3,89	15,01	111,48	416
	Бутерброд с маслом	40	4,64	6,82	14,82	139,95	3
Второй завтрак	Апельсин	100	0,900	0,200	8,100	49,200	82
Обед	Салат из помидоров и огурцов	60	0,8	0,1	1,7	13	402
	Рассольник Ленинградский	250	2,19	4,43	12,11	96,49	136
	Макароны отварные	120	7,09	4,93	32,02	199,62	237
	Сосиски отварные	75	4,92	11,6	2,9	234,62	451
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Компот из яблок	180	0,94	0,05	19,06	81,26	394
Полдник	Чай с сахаром	180	3,78	3,89	15,01	111,48	416
	Гренка	40	1,4	1,65	38,65	175	607
	ИТОГО за 8 день		36,05	29,96	217,82	1270,18	