

**Среда, неделя 1-ая**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>День 3</b> Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	5,200	5,700	32,400	208,430	217
	Какао с молоком	200	3,300	2,900	13,800	94,000	462
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,89	136,6	1
Второй завтрак	Апельсин	100	0,900	0,200	8,100	49,200	82
<b>Обед</b>	Помидор порционный	60	0,660	0,120	2,280	14,400	148
	Суп Полевой на курином бульоне	200	5,44	5,2	8	100,6	114
	Картофельное пюре	150	4,050	6,000	8,700	161,000	377
	Котлета рыбная	70	13,000	1,600	10,000	234,900	307
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Компот из сухофруктов	180	0,600	0,000	20,100	84,000	495
Полдник	Чай с лимоном	200	0,300	0,100	9,500	40,000	459
	Печенье	50	2,250	2,940	22,300	124,500	582
	<b>ИТОГО за 3 день</b>		<b>60,33</b>	<b>70,33</b>	<b>222,11</b>	<b>1774,97</b>	