

**Пятница, неделя 2-я**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>День 10</b> Завтрак	Каша рисовая	200	4,82	5,16	16,52	131,8	170
	Кофейный напиток с молоком	180	2,61	2,88	12,68	87,78	513
	Бутерброд с сыром	45	4,64	6,82	14,82	139,95	63
Второй завтрак	Сок яблочный	180	0,9	0,18	18,18	82,8	418
<b>Обед</b>	Салат из капусты	60	0,46	3,65	1,42	40,34	Салат из капусты
	Суп Картофельный с пшеном (рыбный)	180	2,67	2,82	23,35	119,09	88
	Рагу овощное с курицей	150	3,6	5,48	10,82	122,8	200
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Компот ассорти	180	0,41	0,09	21,72	90,08	394
Полдник	Чай с лимоном	180	5,22	5,76	7,2	106,2	420
	Бутерброд с повидлом	50	2,67	1,51	15,96	88,17	428
	<b>ИТОГО за 10 день</b>		<b>36,88</b>	<b>47,37</b>	<b>156,03</b>	<b>1216,61</b>	