

Пятница, неделя 1-я

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5 Завтрак	Макароны с сыром	130	5,25	11,65	25,02	226,41	266
	Чай с сахаром	180	3,78	3,89	15,01	111,48	416
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,89	136,6	1
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,9	0,18	18,18	82,8	418
Обед	Салат из помидоров и огурцов	60	0,8	0,1	1,7	13	402
	Суп картофельный с манной крупой на курином бульоне	200	7,68	7,68	17,96	173,21	39
	Рагу из птицы	150	2,27	3,44	13,32	110,35	336
	Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Компот из сухофруктов	180	0,44	0,02	27,76	113	376
Полдник	Кисель	200	4,35	4,8	7,05	90	419
	Гренка	40	1,4	1,65	38,65	175	607
	ИТОГО за 5 день		42,52	44,23	200,45	1398,62	