

Понедельник, неделя 2-я

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 6 Завтрак	Каша Дружба	180	4,54	6,06	32,49	202,17	199
	Кофейный напиток с молоком	180	0,05	0,01	8,39	33,85	411
	Бутерброд с маслом	40	4,64	6,82	14,82	139,95	3
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,9	0,18	18,18	82,8	418
Обед	Огурец свежий	50	0,59	3,69	2,21	45,46	15
	Свекольник	250	4,35	4,73	22,72	137,9	86
	Гарнир гречневый	120	4,42	3,5	27,34	147,26	335
	Печень по -Строгановски	80	9,41	8,63	2,35	124,68	318
	Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Компот из сухофруктов	180	0,41	0,09	21,72	90,08	394
Полдник	Какао с молоком	180	3,78	3,89	15,01	111,48	416
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5	-
	ИТОГО за 6 день		42,16	46,13	214,61	1416,48	