

Четверг, неделя 2-я

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 9 Завтрак	Вермишель молочная	180	8	13,96	1,54	163,8	229
	Какао с молоком	180	0,09	0,02	8,52	35,28	412
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,89	136,6	1
Второй завтрак	Яблоко	60	0,48	0,12	4,5	22,8	118
Обед	Салат из свёклы	60	0,86	3,65	5,02	56,3	34
	Суп гречневый	250	4,7	4,63	19,32	134,29	80
	Пюре картофельное	120	2,5	3,87	11,46	106,98	339
	Котлета рыбная	70	11,84	7,4	6,9	147,35	325
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	115
	Компот из сухофруктов	180	0,44	0,02	27,76	113	376
Полдник	Чай с лимоном	180	4,35	4,8	7,05	90	419
	Пряник	50	3,75	4,9	37,2	208,5	-
	ИТОГО за 9 день		42,43	51,4	171,2	1344,5	