

Среда, неделя 2-я

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8 Завтрак	Каша манная молочная	200	7,98	9,24	34,56	259,29	2,23	199
	Какао с молоком	180	3,78	3,89	15,01	111,48	1,44	416
	Бутерброд с сыром	30/10	4,64	6,82	14,82	139,95	0,07	3
Второй завтрак	Напиток лимонный	100	0,05	0	7,48	35,24	2,3	55
Обед	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,55	0,1	1,9	12,5	12	112
	Рассольник ленинградский	200	3,89	5,56	16,45	127,07	6,54	82
	Макароны отварные (с маслом)	120	4,42	3,5	27,34	147,26	0	335
	Биточки из курицы	70	11,84	7,4	6,9	147,35	0,65	325
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	115
	Компот из апельсинов	180	0,94	0,05	19,06	81,26	0,72	394
Полдник	Кисель на плодах и ягодных экстрактах без добавления красителей	180	0	0	18	60	0	233
	Гренка	50	1,4	1,65	38,65	175	0	607
	ИТОГО за 8 день		36,05	29,96	217,82	1270,18	20,44	