

Пятница, неделя 2-я

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10 Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)	200	4,82	5,16	16,52	131,8	1,28	170
	Кофейный напиток с молоком	180	2,61	2,88	12,68	87,78	1,17	513
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	4,64	6,82	14,82	139,95	0,07	3
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	82,8	3,6	418
Обед	Соленый огурец	30	0,8	0,1	1,7	13	5	-
	Суп картофельный с вермишелью	200	2,38	2,46	20,07	100,1	7,78	88
	Рагу из птицы	180	15,78	16,46	18,17	283,45	11,88	412
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	115
	Компот яблочный	180	0,41	0,09	21,72	90,08	0	394
Полдник	Чай с лимоном	180	0,1	0,02	8,56	35,34	1,47	412
	Бутерброд с повидлом	30/20	2,67	1,51	15,96	88,17	0	428
	ИТОГО за 10 день		36,88	47,37	156,03	1216,61	21,39	