

**Пятница, неделя 1-я**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5 Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	5,25	11,65	25,02	226,41	1,33	266
	Какао с молоком	180	3,78	3,89	15,01	111,48	1,44	416
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,36	7,49	14,89	136,6	0	1
Второй завтрак	Апельсин	100	0	0	10,1	35,4	0	233
<b>Обед</b>	Свекла порционная	50	0,72	0,04	3,6	18,2	5,7	34
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на курином бульоне	200	7,68	7,68	17,96	173,21	17,48	39
	Макароны отварные (с маслом)	120	4,42	3,5	27,34	147,26	0	335
	Сосиски, сардельки, колбаса отварные	60	6,24	12,54	0	138	0	400
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	115
	Компот из сухофруктов	180	0,44	0,02	27,76	113	0,4	376
Полдник	Кисель	180	4,35	4,8	7,05	90	1,95	419
	Пряник	50	1,4	1,65	38,65	175	0	607
	<b>ИТОГО за 5 день</b>		<b>42,52</b>	<b>44,23</b>	<b>200,45</b>	<b>1398,62</b>	<b>47,84</b>	