

Понедельник, неделя 2-я

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6 Завтрак	Каша пшенная жидкая с сахаром и маслом	200	4,34	5,69	31,32	200,16	0	199
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,39	33,85	0,02	411
	Бутерброд с сыром	30/10	4,64	6,82	14,82	139,95	0,07	3
Второй завтрак	Плоды свежие (мандарин)	60	0,48	0,12	4,5	22,8	22,8	118
Обед	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,4	0,05	1,25	7	5	112
	Свекольник	200	1,94	3,54	10,11	78,63	9,27	128
	Гарнир гречневый	120	7,09	4,93	32,02	199,62	0	237
	Печень говяжья по-строгановски	110	23,32	28,95	4,70	370,15	13,4	172
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	115
	Компот из яблок	180	0,41	0,09	21,72	90,08	0	394
Полдник	Какао с молоком	180	3,78	3,89	15,01	111,48	1,44	416
	Печенье разное (сахарное)	50	3,75	4,9	37,2	208,5	0	-
	ИТОГО за 6 день		42,16	46,13	214,61	1416,48	21,98	