

Утверждаю  
Директор МКОУ «ЦО Краснолесский»  
\_\_\_\_\_ /Агеева Н.В.

**Меню**  
на 02 ноября 2023 года

**Завтрак**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Сырники из творога морковью и сгущ. молоком	120	249,4
Кофейный напиток с молоком	200	100,4
Бутерброд с сл.маслом\петрушка	60	147

**Обед**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Салат из св. огурцов\помидор	80	37,4
Суп картофельный с фрикадельками	200	176
Рыбное суфле	100	100,3
Каша рисовая рассыпчатая	180	143
Компот из апельсин, мандарин	200	121,2
Хлеб ржаной	40	78,2

**Полдник**

<b>Наименование</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
Груша	500	46
Корж молочный	300	325,1
Сок	200	86,6
Итого:		325,00