

Четверг, неделя 1-я

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4 Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,58	7,12	23,89	1921,54	1,11	100
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	8,39	33,85	0,02	411
	Бутерброд с джемом	30/20	4,64	6,82	14,82	139,95	0,07	3
Второй завтрак	Сок яблочный	120	0,5	0,1	10,15	62	2	418
Обед	Соленый огурец	30	0,8	0,1	1,7	13	5	-
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	1,52	4,13	9,59	100,3	9,74	128
	Плов из курицы	170	14,32	11,27	28,29	296,52	1,42	321
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	115
	Напиток лимонный	180	0,41	0,09	21,72	90,08	0	394
Полдник	Чай с молоком	180	3,18	3,47	13,47	98,65	1,43	413
	Бутерброд с сыром	30/10	2,4	3,86	27,83	153,55	0,1	2
	<b>ИТОГО за 4 день</b>		<b>40,008</b>	<b>41,77</b>	<b>196,23</b>	<b>1306,78</b>	<b>31,01</b>	