

**4 день четверг, неделя 1-я**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1 Завтрак	<b><i>Вермишель молочная</i></b>	<b>6,350</b>	<b>8,385</b>	<b>28,250</b>	<b>213,550</b>	<b>6,350</b>	103
	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	23
	Бутерброд с маслом	30*10	2,36	7,49	14,71	137,50	1
Второй завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	31
<b>Обед</b>	<b><i>Салат Стенной</i></b>	60	0,9	3,6	5,3	43	25
	Суп картофельный с гречневой крупой	200	5,44	5,2	8	100,6	114
	Картофельное пюре	150	2,640	4,730	19,890	127,721	227
	Рыбный биточек		13,000	1,600	10,000	234,900	307
	Хлеб ржаной	40	2,45	7,55	14,62	136	1
	<b><i>Компот из сухофруктов</i></b>	200	0,48	0	23,8	90	29
Полдник	Чай с молоком	<b>200</b>	<b>2,520</b>	<b>2,880</b>	<b>19,200</b>	419	<b>200</b>
	Гренка	40	2,95	2,35	37,5	183	81
	<b>ИТОГО за 1 день</b>		<b>46,8</b>	<b>51,17</b>	<b>224,32</b>	<b>1582,76</b>	