

8 день среда, неделя 2-я

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1 Завтрак	Каша молочная манная	180	6,765	8,360	36,510	247,150	88
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	22
	Бутерброд с повидлом	30*10	2,36	7,49	14,71	137,50	20
Второй завтрак	Компот из сухофруктов	100	0,48	0	23,8	90	29
Обед	Зеленый горошек	60	1,7	2,1	21	40	157
	Рассольник на курином бульоне	200	6,100	7,480	10,600	131,000	100
	Макароны отварные	100	5,55	4,95	29,55	184,500	256
	Сосиска отварная	80	6,600	14,340	0,960	159,600	69
	Хлеб ржаной	40	2,45	7,55	14,62	136	1
	Компот из яблок	200	0,14	0	21,49	88,74	28
Полдник	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	21
	Пряник	40	1,770	1,410	22,500	109,800	581
	ИТОГО за 1 день		46,8	51,17	224,32	1582,76	