

2 день Вторник, неделя 1-я

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1 Завтрак	Каша молочная геркулесовая	180	7,400	8,000	28,000	212,800	212
	Чай с сахаром	200	0,200	0,100	9,300	38,000	21
	Бутерброд с маслом	30*10	2,36	7,49	14,71	137,50	1
Второй завтрак	Сок	100	0,300		13,800	54,000	105
Обед	Салат из свёклы с растительным маслом	60	0,900	4,000	5,000	55,000	26
	Суп "Рисовый»	200	5,931	7,686	15,726	190,740	121
	Жаркое по-домашнем	110	16,743	18,984	17,830	308,200	330
	Хлеб ржаной	40	2,45	7,55	14,62	136	1
	Компот из апельсинов	200	0,14	0	21,49	88,74	28
Полдник	Кисель	200	1,4	0	29	122	26
	Оладьи	40	4,847	14,878	43,916	377,735	68
	ИТОГО за 1 день		46,8	51,17	224,32	1582,76	