

6 день Понедельник, неделя2-я

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1 Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	5,000	6,000	24,100	207,000	229
	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	23
	Бутерброд с маслом сливочным	30*10	2,36	7,49	14,71	137,50	1
Второй завтрак	Напиток лимонный	100	0,11	0,01	18,32	72	30
Обед	Кукуруза консервированная	60	0,416	5,027	2,670	55,830	13
	Борщ с мясом кур, со сметаной	200	6,23	8	11	120	95
	Каша гречневая рассыпчатая	110	8,550	7,800	37,000	253,000	202
	Гуляш из куриного мяса	80	20,000	19,500	3,300	258,000	327
	Хлеб ржаной	40	2,45	7,55	14,62	136	1
	Компот из сухофруктов	200	0,48	0	23,8	90	29
Полдник	Крем-брюле	200	3,640	4,160	21,080	163,650	11
	Печенье	50	2,25	2,95	22,32	124,5	582
	ИТОГО за 1 день		46,8	51,17	224,32	1582,76	