

2 день Вторник, неделя 1-я

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1 Завтрак	Запеканка	110	23,85	11,55	22,5	291	12
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	21
	Бутерброд с повидлом	30*10	2,36	7,49	14,71	137,50	20
Второй завтрак	Напиток лимонный	100	0,11	0,01	18,32	72	30
Обед	Салат Степной	60	0,9	3,6	5,3	43	25
	Суп "Полевой"	200	6,021	8,720	10,468	144,770	55
	Картофельное пюре	110	2,640	4,730	19,890	127,721	227
	Котлета рыбная	80	13	1,6	10	234	13
	Хлеб ржаной	40	2,45	7,55	14,62	136	1
	Компот из яблок	200	0,14	0	21,49	88,74	28
Полдник	Кисель	200	1,4	0	29	122	26
	Печенье	40	2,25	2,95	22,32	124,5	582
	ИТОГО за 1 день		46,8	51,17	224,32	1582,76	