

**ДИРЕКТОР**  
**МКОУ «ЦО Краснолесский»**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Н.В.Агеева**

## **РЕЖИМ ДНЯ**

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.30. до 18.00.
Сбор детей, зарядка	8.30-9.00.
Утренняя линейка	9.00.-9.15.
Завтрак	9.15-10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10.00-12.00
Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
Обед	13.00-14.00
Дневной сон	14.00-16.00
Полдник	16.00-16.30.
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	16.30.-18.00.
Вечерняя линейка, уход домой	18.00.